

Rico Recetas: Arroz Oriental Vegano



Ingredientes

- 1 oz aceite de ajonjolí
- 3 tazas de Arroz Rico Jasmine cocido
- 2 oz zanahoria en cubos
- 2 oz pimiento rojo en cubos
- 2 oz cebolla en cubos
- 2 oz repollo violeta en corte juliana
- 3 oz setas en lascas
- 2 oz calabaza amarilla en cubos
- 1 ½ oz salsa soya
- 1 oz cebollín picadito

Procedimiento

1. Calentar un sartén a fuego mediano, verter el aceite de ajonjolí, luego incorporar los vegetales poco a poco comenzando con los más duros como la zanahoria, la cebolla, el repollo, y el pimiento, luego la calabaza amarilla y las setas. Una vez los vegetales estén blandos añadir el arroz y la salsa de soya. Cuando todo esté bien mezclado ya estará listo. Decorar con cebollines y listo.